

# Académie 2 B

## Formations et sports de combat

→ Formations dans toute la France  
Entreprise privée & public - Particulier

- Gestes et postures de défense
- Gestion des crises et des conflits
- Gestion du stress
- Sports de combat
- Self défense professionnelle
- Gestes techniques professionnels d'intervention
- Prévenir et Gérer les agressions verbales et physiques au contact du public



### Formateurs

- Consultants en sécurité
- Certificat garde du corps – VIP Protection
- Certificat Tonfa Police
- Certificat Bâton télescopique police
- Instructeurs techniques opérationnelles
- Professeurs d'Arts Martiaux (4ème Dan)
- Spécialisés dans la gestion des conflits et de la violence
- 20 ans dans un service actif (groupe d'intervention)
- Instructeurs Défense Urbaine et Self Défense (Académie PATUREL)



### Nous

En 1990, Francis et Bernardo se sont rencontrés sur les tatamis. Cette rencontre a été le point de départ d'une amitié durable et d'une passion commune pour les sports de combat. En 2008, ils ont créé une association dédiée à la pratique et à la formation dans ce domaine.



Ils nous font confiance :

Mairie de Lyon, Kéolis, Epide,ERIS, Ministère de la Justice, Pole-emploi, Clinique Lyon Champvert , Police Municipale Lyon, Mairie de Genas



CONTACTEZ-NOUS 06 60 21 38 88 / 06 07 11 87 65

[www.self-defense-lyon.fr](http://www.self-defense-lyon.fr)

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°82.38.04472.38 Auprès de la Préfecture de la région Rhône-Alpe

